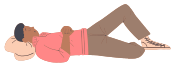
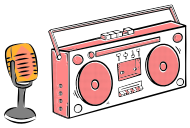
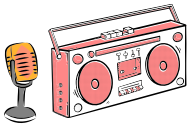
Planning des activités - Décembre 2023

				1 - VENDREDI **14 h > 17 h** Atelier "**prendre une pause et se détendre**"
4 - LUNDI **14 h > 17 h** Apprentissage de la **langue française** 	**5 - MARDI** **14 h > 17 h** **Débat** 	**6 - MERCREDI** **12 h > 18 h** **Fête de fin d'année** 	**7 - JEUDI** **14 h > 17 h** **Groupe de parole** 	**8 - VENDREDI** **14 h > 17 h** Atelier "**prendre une pause et se détendre**" 
11 - LUNDI **14 h > 17 h** Apprentissage de la **langue française** 	**12 - MARDI** **14 h > 17 h** **Débat** 	**13 - MERCREDI** **14 h > 17 h** Atelier **hip hop** 	**14- JEUDI** **14 h > 17 h** **Groupe de parole** sur la **santé** 	**15 - VENDREDI** **14 h > 17 h** Atelier "**prendre une pause et se détendre**"
18 - LUNDI **14 h > 17 h** Apprentissage de la **langue française** 	**19 - MARDI** **14 h > 17 h** **Débat** 	**20 - MERCREDI** **14 h > 17 h** Atelier **hip hop** 	**21 - JEUDI** **14 h > 17 h** Projection d'un **film** et discussion 	

L'espace

ORSPERE SAMDARRA

L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au vendredi de 14 h à 17 h**

24b Rue Alfred de Musset
69100 - Villeurbanne
Métro A & Tram T3 : "Vaulx-en-Velin La Soie"
Bus C8 : "Musset-Poudrette"
07 61 07 89 12
orspere-samdarra.com
Facebook | *Instagram* | *Youtube* : Orspere-Samdarra

ORSPERE SAMDARRA

L'espace

Planning des activités - Décembre 2023

Pour l'ensemble des activités proposées, aucune inscription, niveau ou compétence particulière n'est requise. Soyez les bienvenus !

PROJECTION D'UN FILM

Comédie romantique, film d'action, de science fiction... Un moment de partage autour d'un film, pour ensuite en discuter ensemble. Pop corn fourni !

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Vous cherchez à pratiquer la langue française ? L'espace vous propose ce temps d'apprentissage (pour parler et écrire) dans une ambiance multiculturelle et bienveillante.
Cet atelier accueille tous les niveaux.
Rendez-vous les lundis, de 14 h 30 à 16 h.
Animé par Marie, professeure de français.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer (librement et sans tabou) vos opinions et votre vision de la vie sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.

ATELIER "PRENDRE UNE PAUSE ET SE DÉTENDRE"

Venez prendre une pause. Debout, assis ou allongé ; venez bouger, respirer et vous relaxer en vous accordant un moment pour vous-mêmes.
Rendez-vous les vendredis, de 14 h 30 à 16 h.
Animé par Natacha, sophrologue.

L'ESPACE FETE LA FIN D'ANNÉE :

L'espace, lieu d'accueil, d'échange et d'expression ouvert aux personnes concernées par la migration, vous accueille pour moment festif en musique et dans la bonne humeur pour célébrer le temps d'un après-midi le fait d'être ensemble.
Au programme : buffet, ateliers et spectacles pour montrer ses talents !
Ce temps de fête convivial gratuit est ouvert à toutes les personnes susceptibles de fréquenter L'espace ou souhaitant le découvrir.

ATELIER HIP HOP

Apprends à développer ton style, ton écriture et ton expression corporelle sur scène !
Rendez-vous les mercredis, de 14 h 30 à 16 h 30.
Animé par Jimmy Justine, MC, slameur et parolier.

GROUPES DE PAROLE

Ces temps d'échange vous permettent de partager vos expériences et vos ressentis sur différents sujets (la parentalité, le harcèlement scolaire....).