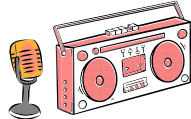
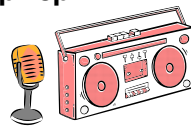


Planning des activités - Mars 2024

				1 - VENDREDI 14 h > 17 h Après-midi jeux de société  
4 - LUNDI 14 h > 17 h Apprentissage de la langue française 	5 - MARDI 14 h > 17 h Atelier " prendre une pause et se détendre " 	6 - MERCREDI 14 h > 17 h Atelier freestyles hip hop 	7 - JEUDI Fermeture exceptionnelle de L'espace	8 - VENDREDI Fermeture exceptionnelle de L'espace
11 - LUNDI 14 h > 17 h Apprentissage de la langue française 	12 - MARDI 14 h > 17 h Projection d'un film et discussion 	13 - MERCREDI 14 h > 17 h Atelier freestyles hip hop 	14 - JEUDI 14 h > 17 h Créativité artistique 	15 - VENDREDI 14 h > 17 h Atelier " prendre une pause et se détendre " 
18 - LUNDI 14 h > 17 h Apprentissage de la langue française 	19 - MARDI 14 h > 17 h Débat 	20 - MERCREDI 14 h > 17 h Atelier danse hip hop 	21 - JEUDI 14 h > 17 h Balade au Parc de la Tête d'Or 	22 - VENDREDI 14 h > 17 h Atelier " prendre une pause et se détendre " 
25 - LUNDI 14 h > 17 h Apprentissage de la langue française 	26 - MARDI 14 h > 17 h Après-midi dans le jardin 	27 - MERCREDI 14 h > 17 h Atelier freestyles hip hop 	28 - JEUDI 14 h > 17 h Créativité artistique 	



ORSPERE
SAMDARRA

L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au vendredi, de 14 h à 17 h**

24b Rue Alfred de Musset
69100 - Villeurbanne

Métro A & Tram T3 : "Vaulx-en-Velin La Soie"

Bus C8 : "Muset-Poudrette"

 **07 61 07 89 12**

orspere-samdarra.com

Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra

Planning des activités - Mars 2024

Pour l'ensemble des activités proposées, aucune inscription, niveau ou compétence particulière n'est requise. Soyez les bienvenus !



CRÉATION ARTISTIQUE : DESSIN, COLLAGE, ARGILE

Venez participer à des moments de détente et de créativité. Nous utilisons différentes matières et couleurs, tels que des outils qui nous permettent de nous exprimer autrement que par les mots.



ATELIER FREESTYLES HIP HOP

Apprends à développer ton style et ton expression corporelle sur scène !

Rendez-vous les mercredis, de 14 h 30 à 16 h 30.

Animé par Jimmy Justine, MC, slameur et parolier.

ATELIER DANSE HIP-HOP

Vous aimez danser ou apprendre de nouveaux mouvements ?

Venez découvrir les bases et les techniques de la danse hip-hop. Cet atelier est ouvert à tous les niveaux.

Animé par Dominique.



APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE



Vous cherchez à pratiquer la langue française ?

L'espace vous propose ce temps d'apprentissage (pour parler et écrire) dans une ambiance multiculturelle et bienveillante.

Cet atelier accueille tous les niveaux.

Rendez-vous les lundis, de 14 h 30 à 16 h.

Animé par Mahfoud, professeur de français.

PROJECTION D'UN FILM



Comédie romantique, film d'action, de science fiction...

Un moment de partage autour d'un film, pour ensuite en discuter ensemble. Pop corn fourni !



BALADE AU PARC DE LA TÊTE D'OR

Nous organisons une sortie en dehors de L'espace pour aller marcher dans le parc de la Tête d'Or, observer les animaux et les plantes !

Rendez-vous le mardi 26 mars à 14 h devant l'entrée du parc qui est au bout de la rue Tête d'Or (tout droit en sortant de l'arrêt de métro Masséna).

DÉBATS



Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer (librement et sans tabou) vos opinions et votre vision de la vie sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.



GROUPES DE PAROLE

Ces temps d'échange vous permettent de partager vos expériences et vos ressentis sur différents sujets (la parentalité, le harcèlement scolaire...).



ATELIER "PRENDRE UNE PAUSE ET SE DÉTENDRE"

Venez prendre une pause. Debout, assis ou allongé, venez bouger, respirer et vous relaxer en vous accordant un moment pour vous-mêmes.

Rendez-vous les vendredis, de 14 h 30 à 16 h.

Animé par Natacha, sophrologue.