

1 - LUNDI

14 h 30 > 16 h

Apprentissage de la **langue française**



2 - MARDI

Fermeture exceptionnelle de L'espace

3 - MERCREDI

10 h > 12 h

L'espace femmes
sophrologie



15 h > 16 h 30

Atelier **freestyles hip hop**



4 - JEUDI

14 h 30 > 16 h

Apprentissage de la **langue française**



5 - VENDREDI

15 h > 17 h

Football



8 - LUNDI

14 h 30 > 16 h

Apprentissage de la **langue française**



9 - MARDI

15 h > 16 h 30

Débat



10 - MERCREDI

10 h > 12 h

L'espace femmes



15 h > 17 h

Football



11 - JEUDI

14 h 30 > 16 h

Apprentissage de la **langue française**



12 - VENDREDI

14 h > 17 h

Balade au **Parc Serge Blandan**



15 - LUNDI

14 h 30 > 16 h

Apprentissage de la **langue française**



16 - MARDI

15 h > 16 h 30

Débat



17 - MERCREDI

10 h > 12 h

L'espace femmes



15 h > 17 h

Atelier "prendre une pause et se détendre"



18 - JEUDI

14 h 30 > 16 h

Apprentissage de la **langue française**



19 - VENDREDI

15 h > 17 h

Football



22 - LUNDI

14 h 30 > 16 h

Apprentissage de la **langue française**



23 - MARDI

15 h > 16 h

Café de **bienvenue**



24 - MERCREDI

10 h > 12 h

L'espace femmes



15 h > 16 h 30

Atelier **freestyles hip hop**



25 - JEUDI

Fermeture exceptionnelle de L'espace

26 - VENDREDI

14 h > 17 h

Balade au **parc de la Tête d'Or**



29 - LUNDI

14 h 30 > 16 h

Apprentissage de la **langue française**



30 - MARDI

15 h > 16 h 30

Débat



31 - MERCREDI

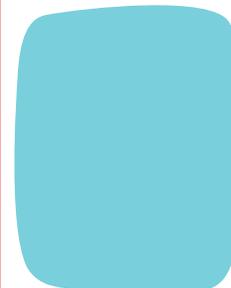
10 h > 12 h

L'espace femmes



15 h > 17 h

Football



L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :

du **lundi au vendredi, de 14 h à 17 h 30**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h**



275 rue André Philip
69003 - Lyon

Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy"

Métro B : "Place Guichard",

07 61 07 89 12

orspere-samdarra.com

Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



CAFÉ DE BIENVENUE

Ce temps d'accueil est proposé aux personnes qui souhaitent découvrir L'espace, visiter le lieu, rencontrer l'équipe et faire connaissance avec les autres personnes présentes.

L'équipe et les personnes qui fréquentent déjà le lieu se chargeront également de présenter L'espace, son fonctionnement et les activités proposées.



L'ESPACE FEMMES

Les mercredis matins sont réservés exclusivement aux femmes. Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité.

Les enfants et les bébés sont les bienvenus.

Animé par Claire et Léa.



APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Vous cherchez à pratiquer la langue française ?

L'espace vous propose ce temps d'apprentissage (pour parler et écrire) dans une ambiance multiculturelle et bienveillante.

Cet atelier accueille tous les niveaux.

Rendez-vous les lundis et les jeudis de 14 h 30 à 16 h.

Animé par Mélissa.



FOOTBALL

Vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser ? Vous êtes fan de football ? Vous aimez l'esprit d'équipe ? Rejoignez-nous pour une partie de football.

Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes !

Activité ouverte à tous les niveaux.

Bonne ambiance et rigolades au rendez-vous.

Animé par Maïjlis et Sayed.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.

Animé par Aman.



ATELIER FREESTYLES HIP HOP

Apprends à développer ton style et ton expression corporelle sur scène !

Rendez-vous les mercredis, de 15 h à 16 h 30.

Animé par Jimmy Justine, MC, slameur et parolier.



BALADE AU PARC

Nous organisons deux sorties en dehors de L'espace pour aller profiter du parc de la Tête d'Or ! Rendez-vous le vendredi 12 juillet à 14 h à L'espace et le vendredi 26 juillet à 14 h devant l'entrée du parc qui est au bout de la rue Tête d'Or (tout droit en sortant de l'arrêt de métro Masséna).