

Planning des activités - Février 2025

3 - LUNDI

15 h > 16 h 30

Atelier linguistique s'entraîner à parler français

bonjour !

4 - MARDI

15 h > 16 h 30

Football



5 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES

10 h > 12 h

Groupe de parole



15 h > 16 h 30

Débat



6 - JEUDI

15 h > 16 h 30

Création artistique



7 - VENDREDI

14 h 30 > 17 h

Visite du Musée Confluences



10 - LUNDI

15 h > 16 h 30

Atelier linguistique s'entraîner à parler français

bonjour !

11 - MARDI

15 h > 16 h 30

Football



12 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES

10 h > 12 h

Pause et détente



15 h > 16 h 30

Débat



13 - JEUDI

15 h > 16 h 30

Groupe de parole sur la santé mentale



Animation d'ateliers sur demande

17 - LUNDI

15 h > 16 h 30

Atelier linguistique s'entraîner à parler français

bonjour !

18 - MARDI

15 h > 16 h 30

Football



19 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES

10 h > 12 h

Création de portraits



15 h > 16 h 30

Débat



17 - JEUDI

15 h > 16 h 30

Création artistique



Animation d'ateliers sur demande

24 - LUNDI

15 h > 16 h 30

Atelier linguistique s'entraîner à parler français

bonjour !

25 - MARDI

15 h > 16 h 30

Football



26 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES

10 h > 12 h

Sortie escalade



15 h > 16 h 30

Débat



27 - JEUDI

15 h > 16 h 30

Groupe de parole sur la santé mentale



Animation d'ateliers sur demande



L'espace



ORSPERE
SAMDARRA

L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**

275 rue André Philip

69003 - Lyon

Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",

Métro B : "Place Guichard"

📞 07 61 07 89 12

orspere-samdarra.com

Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes.

Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité.

Au mois de février, les ateliers prévus sont : "groupe de parole" le 5, "atelier manuel" le 12, "prendre une pause et se détendre" le 19 et "sortie escalade" le 26.

Les enfants et les bébés sont les bienvenus.



GROUPE DE DISCUSSION SUR LA SANTE MENTALE

Venez parler de santé mentale, librement.

Les groupes d'échanges autour de sujets en lien avec la santé mentale visent à lever les tabous, s'informer et partager.

Ces temps d'échanges sont animés par des professionnels spécialisés.

Animé par Julia.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.

Animé par Aman et Nina.

ATELIER DE LINGUISTIQUE EN FRANÇAIS

bonjour !

Vous cherchez à pratiquer la langue française, nous vous proposons de venir à L'espace pour discuter en français et échanger autour de thématiques de la vie quotidienne.

Animé par Hubert et Sayed.



VISITE DU MUSEE CONFLUENCES

L'espace vous propose une sortie de groupe pour visiter le Musée des Confluences et son exposition "**Le temps d'un rêve**".

Rendez-vous le vendredi 7 février à 14 h 30 à L'espace pour y aller ensemble.



FOOTBALL

Vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser ? Vous êtes fan de football ? Vous aimez l'esprit d'équipe ?

Rejoignez-nous pour une partie de football. Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes ! Activité ouverte à tous les niveaux.

Les entraînements se déroulent dans un stade extérieur avec accès à des vestiaires.

Bonne ambiance au rendez-vous.

Animé par Maïjilis et Sayed.



CRÉATION ARTISTIQUE: DESSIN, COLLAGE, ARGILE

Venez participer à des moments de détente et de créativité. Nous utilisons différentes matières et couleurs, tels que des outils qui nous permettent de nous exprimer autrement que par les mots.

Animé par Julia.