

Étienne Fabris
Directeur général

Groupement d'intérêt économique La Ville Autrement

Bénévole

Association 82-4000

82-4000, la montagne accessible

Créée en 2012 par Hugues Chardonnet, guide de haute montagne et médecin, l'association 82-4000 Solidaires est née à Briançon avec l'ambition claire de rendre la montagne accessible aux personnes qui en sont le plus éloignées, en particulier celles en situation d'exclusion et de précarité. Partant du constat que la montagne, bien qu'étant un espace ouvert, demeure largement inaccessible à ces personnes, l'association y organise des stages immersifs tout au long de l'année. Ces séjours d'une semaine permettent aux participants de découvrir la randonnée, l'escalade, la marche avec crampons, les vias ferratas, les sorties en raquettes ou les nuits en refuge. Quatre types d'acteurs sont réunis pendant ces temps, soit des personnes en situation de précarité, des guides de haute montagne, des professionnels des associations partenaires¹ et des bénévoles. Tous contribuent à la logistique, à l'encadrement et à la convivialité des séjours. Le projet repose sur une vision inclusive, offrant aux participants les mêmes prestations que celles proposées à un public traditionnel tout en promouvant l'idée que l'accès aux loisirs est un droit universel. Cette démarche rompt avec une logique caritative classique et valorise la dignité des personnes.

À l'automne 2024, un stage a été organisé dans les Hautes-Alpes à Briançon. Ce séjour était destiné aux

femmes accompagnées par l'association Le Mas et émanant de deux centres d'hébergement distincts. Se déroulant pendant six jours entre fin septembre et début octobre, les conditions météorologiques étaient quasi hivernales. L'arrivée de premières neiges n'a en rien entaché la motivation de participantes qui, pour la plupart, découvraient l'univers de la montagne pour la première fois. Certaines femmes participant au stage sont victimes de violences, d'autres, concernées par la migration, doivent faire face à des démarches administratives complexes. Bien qu'elles aient eu des parcours de vie souvent chaotiques et malgré le fait qu'elles ne se connaissaient pas auparavant, des liens forts et un soutien mutuel se sont très rapidement établis entre elles. La force des relations interpersonnelles et de la solidarité qui s'est manifestée lors de chaque activité était frappante. Lors d'un parcours de via ferrata, par exemple, elles ont fait preuve d'une grande capacité d'adaptation et d'un courage remarquable. Certaines ont surmonté des peurs profondes et ont su dépasser des limites

que d'autres personnes auraient eu des difficultés à franchir dans les mêmes conditions. Ce moment très fort illustre bien la puissance de ce type de stage. La capacité des participantes à vivre l'instant présent était également particulièrement marquante. Alors que nous pouvions nous questionner sur les effets à long terme de cette immersion ou sur la manière dont les participantes allaient gérer « l'après-stage », ces dernières semblaient pleinement investies dans le moment. Cette attitude, qui peut paraître surprenante, révèle peut-être une forme de résilience ou une volonté de saisir l'instant sans se laisser envahir par des préoccupations futures.

Les travailleuses sociales présentes lors du stage ont eu un rôle essentiel. Elles ont su trouver un juste équilibre entre proximité et distance. Leur présence, discrète mais bienveillante, a renforcé l'autonomie des participantes, tout en les accompagnant avec naturel et respect. Les professionnelles ont favorisé une atmosphère rassurante ayant permis à chacune

de s'épanouir pleinement. Les guides ont, quant à eux, fait preuve d'une patience et d'une attention remarquables. Leur approche bienveillante a permis aux participantes de progresser sans ressentir de pression liée à la performance. L'objectif n'était pas d'atteindre des sommets en termes de résultats, mais de créer un climat de confiance et de découverte. Cette attitude

a permis aux participantes de surmonter les appréhensions et de s'ouvrir pleinement à l'expérience.

Ces stages permettent un véritable changement de regard. Les participants ne sont plus définis par leurs difficultés ou leurs stigmates, mais sont révélés par leurs capacités et leurs potentiels. Cette démarche rejoint les principes du rétablissement, présents dans des politiques telles que celle du Logement d'abord, en valorisant les ressources des individus et en combattant les stéréotypes.

En brisant les idées reçues et en encourageant la rencontre, sans rapport de domination, ces expériences ont également un effet transformateur sur les accompagnants et les bénévoles. Elles incarnent les valeurs essentielles du sport, telles que le dépassement de soi, le partage, la solidarité et l'humilité. Loin des exigences de performance ou de compétition, ces séjours mettent en avant la découverte, la confiance et une vision profondément humaine de la montagne. ▶



¹ L'association travaille en partenariat avec des structures engagées dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion, telles qu'ATD Quart Monde, Le Mas, Alynea, Notre-Dame des Sans-abri ou encore France Horizon.