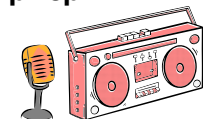
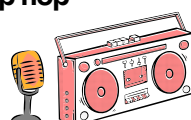


Planning des activités - Mai 2025

			1 - JEUDI Fermeture exceptionnelle de L'espace	2 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
5 - LUNDI 15 h > 17 h Atelier musique et langues 	6 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	7 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier cuisine  15 h > 16 h 30 Débat 	8 - JEUDI Fermeture exceptionnelle de L'espace	9 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
12 - LUNDI 15 h > 17 h Atelier cuisine 	13 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	14 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Pause et détente  15 h > 16 h 30 Débat 	15 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier freestyles hip hop 	16 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
19 - LUNDI 15 h > 17 h Atelier musique et langues 	20 - MARDI 15 h > 16 h 30 Atelier freestyles hip hop 	21 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Jeux de société  15 h > 16 h 30 Débat 	22 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier théâtre et comédie 	23 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
26 - LUNDI 15 h > 17 h Atelier cuisine 	27 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	28 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Sortie escalade  15 h > 16 h 30 Débat 	29 - JEUDI Fermeture exceptionnelle de L'espace	30 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)



ORSPERE
SAMDARRA

L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**

275 rue André Philip
69003 - Lyon
Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",
Métro B : "Place Guichard"
📞 07 61 07 89 12
orspere-samdarra.com
Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes. Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité.

Les enfants et les bébés sont les bienvenus.

Au mois de mai, les ateliers prévus sont :
"atelier cuisine" le 7,
"atelier sophrologie" le 14,
"atelier jeux de société" le 21 et "sortie escalade" le 28.



FOOTBALL

Vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser ?
Vous êtes fan de football ?
Vous aimez l'esprit d'équipe ?
Rejoignez-nous pour une partie de football.
Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes !

Activité ouverte à tous les niveaux.

Bonne ambiance au rendez-vous.

Animé par Maïjlis et Coline.

ATELIER MUSIQUE ET LANGUES

Vous aimez la musique ?
Vous parlez plusieurs langues ? Venez participer au projet musical « Tous Polyglottes », un projet de création participative pour capter, partager et faire entendre la grande richesse des langues.
Animé par Serge Sana, artiste musicien.



ATELIER FREESTYLES HIP HOP

Apprends à développer ton style et ton expression corporelle sur scène !
Rendez-vous les mercredis, de 15 h à 16 h 30.
Animé par Jimmy Justine, MC, slameur et parolier.



THEÂTRE ET COMÉDIE

Vous souhaitez vous exprimer à travers le jeu d'acteur ? Vous avez l'âme d'un comédien ? Le théâtre permet de créer des mondes imaginaires où tout devient possible. Venez participer à cet atelier théâtre pour partager, se raconter, mais surtout rire et s'amuser ensemble !
Animé par Diakhère Gningue, art-thérapeute.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.
Animé par Aman et Nina.



ATELIER CUISINE

Envie de découvrir des nouvelles cuisines et de partager vos meilleures recettes ?
Venez faire connaissance autour de nos fourneaux, explorer ensemble un nouvel univers culinaire et emporter de bons petits plats avec vous !
Animé par Sadia Hessabi, entrepreneuse et traiteur.