

1 - MARDI

15 h > 17 h

Projection d'un **film** et discussion



2 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES

10 h > 12 h

Atelier **cuisine**



15 h > 16 h 30

Débat



3 - JEUDI

15 h > 16 h 30

Atelier **théâtre et comédie**



4 - VENDREDI



Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)

7 - LUNDI

14 h > 17 h

Après-midi **jeux de société**



8 - MARDI

15 h > 17 h

Projection d'un **film** et discussion



9 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES

10 h > 12 h

Pause et détente



15 h > 16 h 30

Débat



10 - JEUDI

15 h > 16 h 30

Atelier **théâtre et comédie**



11 - VENDREDI



Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)

14 - LUNDI

Fermeture exceptionnelle de L'espace

15 - MARDI

15 h > 16 h 30

Atelier santé à Promotion Santé 69 (sur inscription)



16 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES

10 h > 12 h

Sortie culturelle



15 h > 16 h 30

Débat



17 - JEUDI

15 h > 16 h 30

Atelier **théâtre et comédie**



18 - VENDREDI



Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)

21 - LUNDI

15 h > 17 h

Atelier **cuisine**



22 - MARDI

15 h > 16 h 30

Atelier initiation à la boxe



23 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES

10 h > 12 h

Atelier santé des femmes



15 h > 16 h 30

Débat



24 - JEUDI

15 h > 16 h 30

Atelier **théâtre et comédie**



25 - VENDREDI



Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)

28 - LUNDI

15 h > 16 h 30

Créativité artistique



29 - MARDI

14 h > 17 h

Balade au parc de la tête d'or



30 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES

10 h > 12 h

Danse zumba



15 h > 16 h 30

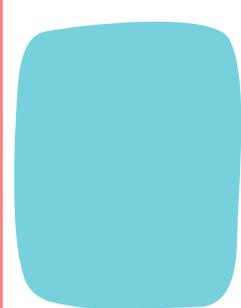
Débat



31 - JEUDI

15 h > 16 h 30

Atelier **théâtre et comédie**



L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**



275 rue André Philip

69003 - Lyon

Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",

Métro B : "Place Guichard"

07 61 07 89 12

orspere-samdarra.com

Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes. Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité.

Les enfants et les bébés sont les bienvenus.

Au mois de juillet, les ateliers prévus sont : atelier cuisine le 2, pause et détente le 9, une sortie culturelle le 16, atelier santé des femmes le 23 et danse zumba le 30.



ATELIER CUISINE

Envie de découvrir des nouvelles cuisines et de partager vos meilleures recettes ?

Venez faire connaissance autour de nos fourneaux, explorer ensemble un nouvel univers culinaire et emporter de bons petits plats avec vous !

Animé par Sadia Hessabi, entrepreneuse et traiteur.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.

Animé par Aman et Nina.



THÉÂTRE ET COMÉDIE

Vous souhaitez vous exprimer à travers le jeu d'acteur ? Vous avez l'âme d'un comédien ? Le théâtre permet de créer des mondes imaginaires où tout devient possible. Venez participer à cet atelier théâtre pour partager, se raconter, mais surtout rire et s'amuser ensemble ! Animé par Diakhère Gningue, art-thérapeute.



PROJECTION D'UN FILM

Comédie romantique, film d'action, science fiction... Venez vivre un moment de partage autour d'un film pour ensuite en discuter ensemble !



ATELIER INITIATION A LA BOXE

Vous êtes intéressé par la boxe ?

Vous avez déjà pratiqué ce sport ou souhaitez commencer ? Venez découvrir les bases de ce sport pendant une initiation animé par le Collectif Boxe Populaire Croix-Rousse.

Rendez-vous à 14 h à L'espace pour aller ensemble au lieu de l'entraînement.