

1 - LUNDI

14 h > 17 h
Après-midi **jeux de société**



2 - MARDI

15 h > 16 h 30
Football



3 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES
10 h > 12 h
Atelier cuisine



15 h > 16 h 30
Débat



4 - JEUDI

15 h > 16 h 30
Créativité artistique



5 - VENDREDI

14 h 30 > 17 h
Balade
découverte de la **Guillotière**



8 - LUNDI

15 h > 16 h
Cercle de bienvenue



9 - MARDI

15 h > 16 h 30
Football



10 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES
10 h > 12 h
Créativité artistique



15 h > 16 h 30
Débat



11 - JEUDI

15 h > 17 h
Projection d'un film et discussion



12 - VENDREDI



Réservation pour l'animation d'ateliers
(sur demande)

15 - LUNDI

14 h > 17 h
Après-midi **jeux de société**



16 - MARDI

15 h > 16 h 30
Football



17 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES
10 h > 12 h
Danse zumba



15 h > 16 h 30
Débat



18 - JEUDI

15 h > 16 h 30
Atelier initiation au Kung fu



19 - VENDREDI



Réservation pour l'animation d'ateliers
(sur demande)

22 - LUNDI

14 h > 17 h
Après-midi **jeux de société**



23 - MARDI

15 h > 16 h 30
Football



24 - MERCREDI

L'ESPACE FEMMES
10 h > 12 h
Fabrication de produits ménagers



15 h > 16 h 30
Débat



25 - JEUDI

15 h > 16 h 30
Créativité artistique



26 - VENDREDI



Réservation pour l'animation d'ateliers
(sur demande)

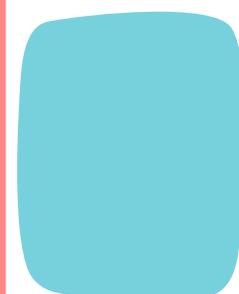
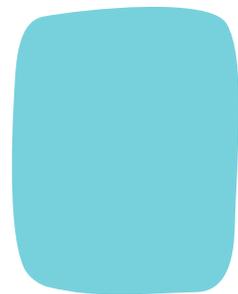
29 - LUNDI

15 h > 17 h
Atelier cuisine



30 - MARDI

15 h > 16 h 30
Football



L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**



275 rue André Philip
69003 - Lyon

Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",
Métro B : "Place Guichard"

07 61 07 89 12

orspere-samdarra.com

Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes. Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité. Les enfants et les bébés sont les bienvenus.



FOOTBALL

Vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser ? Vous êtes fan de football ? Vous aimez l'esprit d'équipe ? Rejoignez-nous pour une partie de football. Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes ! Activité ouverte à tous les niveaux. Bonne ambiance au rendez-vous. Animé par Alice et Vincent.

BALADE DECOUVERTE DU STREET ART

Laissez-vous guider le temps d'une balade à la Guillotière, un quartier historique et multiculturel, pour découvrir ce quartier comme vous ne l'avez jamais vu. Rendez-vous le vendredi 5 septembre à 14 h 30 à L'espace pour y aller ensemble !



ATELIER INITIATION AU KUNG FU

Vous connaissez tout des films de kung fu et souhaitez vous aussi essayer cet art martial ? Venez découvrir les bases du kung fu dans une ambiance décontractée et bienveillante ! Animé par Hervé Martel, professeur.

CRÉATIVITE ARTISTIQUE

Venez participer à des moments de détente et de créativité. Nous utilisons différentes matières, couleurs et des outils qui nous permettent de nous exprimer autrement que par les mots.



CERCLE DE BIENVENUE

Ce temps d'accueil est proposé aux nouvelles personnes qui souhaitent découvrir L'espace, visiter le lieu, rencontrer l'équipe et faire connaissance avec les autres personnes présentes. L'équipe et les personnes qui fréquentent déjà le lieu se chargeront également de présenter L'espace, son fonctionnement et les activités proposées.

ATELIER CUISINE

Envie de découvrir des nouvelles cuisines et de partager vos meilleures recettes ? Venez faire connaissance autour de nos fourneaux, explorer ensemble un nouvel univers culinaire et emporter de bons petits plats avec vous ! Animé par Sadia Hessabi, entrepreneuse et traiteur.



DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis. Animé par Aman et Nina.