

Planning des activités - Novembre 2025

3 - LUNDI 14 h > 17 h Après-midi jeux de société 	4 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	5 - MARDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier cuisine  15 h > 16 h 30 Débat 	6 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung Fu 	7 - VENDREDI 14 h 30 > 17 h Visite guidée de la bibliothèque de la Part-Dieu 
10 - LUNDI 15 h > 17 h Projection d'un film et discussion 	11 - MARDI Fermeture exceptionnelle de L'espace 	12 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier santé des femmes  15 h > 16 h 30 Spectacle à la Maison de la Danse	13 - JEUDI Fermeture exceptionnelle de L'espace 	14 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
17 - LUNDI 15 h > 17 h Atelier cuisine 	18 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	19 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Danse flamenco  15 h > 16 h 30 Débat 	20 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung Fu 	21 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
24 - LUNDI 15 h > 16 h 30 Créativité artistique 	25 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	26 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Sortie escalade  15 h > 16 h 30 Débat 	27 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung Fu 	28 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)



ORSPERE
SAMDARRA

L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**

275 rue André Philip
69003 - Lyon
Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",
Métro B : "Place Guichard"
📞 07 61 07 89 12
orspere-samdarra.com
Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes. Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité. Ce mois-ci les activités prévues sont : atelier cuisine le 5, atelier santé des femmes le 12, danse flamenco le 19 et sortie escalade le 26. Les enfants et les bébés sont les bienvenus.



ATELIER CUISINE

Envie de découvrir des nouvelles cuisines et de partager vos meilleures recettes ? Venez faire connaissance autour de nos fourneaux, explorer ensemble un nouvel univers culinaire et emporter de bons petits plats avec vous ! Animé par Sadia Hessabi, entrepreneuse et traiteur.

FOOTBALL

Vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser ? Vous êtes fan de football ? Vous aimez l'esprit d'équipe ? Rejoignez-nous pour une partie de football. Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes ! Activité ouverte à tous les niveaux. Bonne ambiance au rendez-vous. Animé par Alice et Vincent.



CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE

Venez participer à des moments de détente et de créativité. Nous utilisons différentes matières, couleurs et des outils qui nous permettent de nous exprimer.



PROJECTION D'UN FILM

Comédie romantique, film d'action, science fiction... Venez vivre un moment de partage autour d'un film pour ensuite en discuter ensemble !

VISITE GUIDÉE DE LA BIBLIOTHÈQUE DE LA PART-DIEU

Venez découvrir les nombreux trésors de la Bibliothèque municipale de Lyon ! Rendez-vous le vendredi 7 novembre à 14 h à L'espace pour y aller ensemble.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis. Animé par Aman et Alice.

ATELIER INITIATION AU KUNG FU

Vous connaissez tout des films de Kung Fu et souhaitez vous aussi essayer cet art martial ? Venez découvrir les bases du Kung Fu dans une ambiance décontractée et bienveillante ! Animé par Hervé Martel, professeur.

