

		<p>1 - MERCREDI</p> <p>L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h</p> <p>Atelier cuisine</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Débat</p> 	<p>2 - JEUDI</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Atelier bookclub - découverte d'un livre</p> 	<p>3 - VENDREDI</p>  <p>Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)</p>
<p>6 - LUNDI</p> <p>15 h > 17 h</p> <p>Projection d'un film et discussion</p> 	<p>7 - MARDI</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Football</p> 	<p>8 - MERCREDI</p> <p>L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h</p> <p>Atelier danse brésilienne forro</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Débat</p> 	<p>9 - JEUDI</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Atelier Kung Fu</p> 	<p>10 - VENDREDI</p> <p>14 h 30 > 16 h 30</p> <p>Goûter des membres</p> 
<p>13 - LUNDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de L'espace (travaux)</p>	<p>14 - MARDI</p> <p>217 Rue de Créqui - 69003 Lyon</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Football</p> 	<p>15 - MERCREDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de L'espace (travaux)</p>	<p>16 - JEUDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de L'espace (travaux)</p>	<p>17 - VENDREDI</p>  <p>Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)</p>
<p>20 - LUNDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de L'espace (travaux)</p>	<p>21 - MARDI</p> <p>217 Rue de Créqui - 69003 Lyon</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Football</p> 	<p>22 - MERCREDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de L'espace (travaux)</p>	<p>23 - JEUDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de L'espace (travaux)</p>	<p>24 - VENDREDI</p>  <p>Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)</p>
<p>27 - LUNDI</p> <p>15 h > 17 h</p> <p>Atelier cuisine</p> 	<p>28 - MARDI</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Football</p> 	<p>29 - MERCREDI</p> <p>L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h</p> <p>Sortie escalade</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Débat</p> 	<p>30 - JEUDI</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Atelier Kung Fu</p> 	<p>31 - VENDREDI</p>  <p>Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)</p>



L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**



275 rue André Philip
69003 - Lyon

Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",
Métro B : "Place Guichard"

 07 61 07 89 12

orspere-samdarra.com

Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes. Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité. Les enfants et les bébés sont les bienvenus.



ATELIER BOOKCLUB

Lecture partagée et échange autour du livre *Kaboulyon* avec la présence de l'autrice, Sadia Hessabi, cheffe et traiteuse d'origine afghane. Sadia nous raconte son parcours inspirant et nous invite à croire en nos forces !



FOOTBALL

Vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser ? Vous êtes fan de football ? Vous aimez l'esprit d'équipe ? Rejoignez-nous pour une partie de football. Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes !

Activité ouverte à tous les niveaux. Bonne ambiance au rendez-vous.

Pour mardi 14 et mardi 21 octobre, rendez-vous directement au "Stade vert Simone Prelle" à l'adresse : 217 Rue de Créqui, 69003 Lyon.

Animé par Alice et Vincent.

PROJECTION DUN FILM

Comédie romantique, film d'action, science fiction... Venez vivre un moment de partage autour d'un film pour ensuite en discuter ensemble !



ATELIER INITIATION AU KUNG FU

Vous connaissez tout des films de Kung Fu et souhaitez vous aussi essayer cet art martial ? Venez découvrir les bases du Kung Fu dans une ambiance décontractée et bienveillante ! Animé par Hervé Martel, professeur.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés. Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis. Animé par Aman et Alice.



GÔUTER DES MEMBRES

Ce moment est ouvert à toutes les personnes qui viennent à L'espace. pour discuter ensemble, partager ses idées, ses envies... C'est un temps de partage pour construire ce lieu ensemble et faire ses propositions !

ATELIER CUISINE

Envie de découvrir des nouvelles cuisines et de partager vos meilleures recettes ? Venez faire connaissance autour de nos fourneaux, explorer ensemble un nouvel univers culinaire et emporter de bons petits plats avec vous ! Animé par Sadia Hessabi, entrepreneuse et traiteuse.

