

Planning des activités - Décembre 2025

1 - LUNDI 15 h > 17 h Projection d'un film et discussion 	2 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	3 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Grossesse et bébés en France 15 h > 16 h 30 Débat 	4 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung-fu 	5 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
8 - LUNDI 15 h > 16 h 30 Créativité artistique 	9 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	10 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Pause et détente  15 h > 16 h 30 Débat 	11 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung-fu 	12 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
15 - LUNDI 15 h > 17 h Atelier cuisine 	16 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	17 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier cuisine  15 h > 16 h 30 Débat 	18 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung-fu 	19 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
22 - LUNDI  Fermeture exceptionnelle de L'espace	23 - MARDI  Fermeture exceptionnelle de L'espace	24 - MERCREDI  Fermeture exceptionnelle de L'espace	25 - JEUDI  Fermeture exceptionnelle de L'espace	26 - VENDREDI  Fermeture exceptionnelle de L'espace
29 - LUNDI  Fermeture exceptionnelle de L'espace	30 - MARDI  Fermeture exceptionnelle de L'espace	31 - MERCREDI  Fermeture exceptionnelle de L'espace		



ORSPERE
SAMDARRA

L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par

la migration, est ouvert :

du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**

275 rue André Philip
69003 - Lyon

Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",
Métro B : "Place Guichard"

07 61 07 89 12

orspere-samdarra.com

Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra

Pour l'ensemble des activités proposées, aucune inscription, niveau ou compétence particulière n'est requise. Soyez les bienvenu·e·s !



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes.

Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité.

Ce mois-ci les ateliers prévus sont : le 3, un temps d'échange sur le thème « Être enceinte et accoucher en France », le 10 « Prendre une pause et se détendre », et le 17, un atelier cuisine.

Les enfants et les bébés sont les bienvenus.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés.

Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.

Animé par Aman et Alice.



FOOTBALL

Si vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser, vous êtes fan de football et vous aimez l'esprit d'équipe, rejoignez-nous pour une partie ! Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes.

Activité ouverte à tous les niveaux.

Bonne ambiance au rendez-vous.

Animé par Alice.



ATELIER INITIATION AU KUNG-FU

Vous connaissez tout des films de Kung-fu et vous souhaitez vous aussi essayer cet art martial ? Venez découvrir les bases du Kung-fu dans une ambiance décontractée et bienveillante ! Animé par Hervé Martel, professeur.



CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE

Venez participer à des moments de détente et de créativité.

Nous utilisons différentes matières, couleurs et des outils qui nous permettent de nous exprimer.



ATELIER CUISINE

Envie de découvrir des nouvelles cuisines et de partager vos meilleures recettes ?

Venez faire connaissance autour de nos fourneaux, explorer ensemble un nouvel univers culinaire et emporter de bons petits plats avec vous !

Animé par Sadia Hessabi, entrepreneuse et traiteur.



PROJECTION D'UN FILM

Comédie romantique, film d'action, science fiction...

Venez vivre un moment de partage autour d'un film pour ensuite en discuter ensemble !