

Planning des activités - Janvier 2026

			1 - JEUDI Fermeture exceptionnelle de L'espace	2 - VENDREDI Fermeture exceptionnelle de L'espace
5 - LUNDI 15 h > 17 h Atelier cuisine 	6 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	7 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier cuisine  15 h > 16 h 30 Débat 	8 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung-fu 	9 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
12 - LUNDI 15 h > 16 h 30 Créativité artistique 	13 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	14 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier de danse  15 h > 16 h 30 Débat 	15 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung-fu 	16 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
19 - LUNDI 14 h > 17 h Après-midi jeux de société 	20 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	21 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier coiffure  15 h > 16 h 30 Débat 	22 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung-fu 	23 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
26 - LUNDI 15 h > 17 h Projection d'un film et discussion 	27 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	28 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Sortie escalade  15 h > 16 h 30 Débat 	29 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung-fu 	30 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)



ORSPERE
SAMDARRA

L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange
ouvert aux personnes concernées par
la migration, est ouvert :
du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité)
est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**

275 rue André Philip
69003 - Lyon
Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",
Métro B : "Place Guichard"
 **07 61 07 89 12**
orspere-samdarra.com
Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra

Planning des activités - Janvier 2026

Pour l'ensemble des activités proposées, aucune inscription, niveau ou compétence particulière n'est requise. Soyez les bienvenue-s !



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes.

Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité.

Ce mois-ci les ateliers prévus sont :

le 7, un atelier cuisine, le 14 un atelier danse, le 21, un atelier coiffure et le 28, une sortie escalade.

Les enfants et les bébés sont les bienvenus.



FOOTBALL

Si vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser, vous êtes fan de football et vous aimez l'esprit d'équipe, rejoignez-nous pour une partie ! Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes. Activité ouverte à tous les niveaux. Bonne ambiance au rendez-vous. Animé par Alice.

Le dimanche 11 janvier, nous vous invitons à un match de foot !



ATELIER INITIATION AU KUNG-FU

Vous connaissez tout des films de Kung-fu et vous souhaitez vous aussi essayer cet art martial ? Venez découvrir les bases du kung-fu dans une ambiance décontractée et bienveillante !

Animé par Hervé Martel, professeur.



CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE

Venez participer à des moments de détente et de créativité.

Nous utilisons différentes matières, couleurs et des outils qui nous permettent de nous exprimer.



ATELIER CUISINE

Envie de découvrir des nouvelles cuisines et de partager vos meilleures recettes ?

Venez faire connaissance autour de nos fourneaux, explorer ensemble un nouvel univers culinaire et emporter de bons petits plats avec vous !

Animé par Sadia Hessabi, entrepreneuse et traiteur.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés.

Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.

Animé par Aman et Alice.



PROJECTION D'UN FILM

Comédie romantique, film d'action, science fiction... Venez vivre un moment de partage autour d'un film pour ensuite en discuter ensemble !