

Planning des activités - Février - 2026

2 - LUNDI 15 h > 17 h Atelier cuisine 	3 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	4 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier cuisine  15 h > 16 h 30 Débat 	5 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung-fu 	6 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
9 - LUNDI 15 h > 16 h 30 Projection d'un film et discussion 	10 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	11 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier Musique - karaoké  15 h > 16 h 30 Débat 	12 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Kung-fu 	13 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
16 - LUNDI 14 h > 17 h Tournoi Ping Pong 	17 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	18 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Atelier beauté et bien-être  15 h > 16 h 30 Débat 	19 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Jeu de rôle 	20 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)
23 - LUNDI 15 h > 17 h Création artistique 	24 - MARDI 15 h > 16 h 30 Football 	25 - MERCREDI L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h Sortie escalade  15 h > 16 h 30 Débat 	26 - JEUDI 15 h > 16 h 30 Atelier Jeu de rôle 	27 - VENDREDI  Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)



ORSPERE
SAMDARRA

L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :
du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**

275 rue André Philip
69003 - Lyon
Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",
Métro B : "Place Guichard"
📞 07 61 07 89 12
orspere-samdarra.com
Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes.

Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité.

Ce mois-ci les ateliers prévus sont :

le 4,, un atelier cuisine, le 11 un atelier danse, le 18, un atelier beauté et bien-être et le 25, une sortie escalade.

Les enfants et les bébés sont les bienvenus.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés.

Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.

Animé par Aman et Alice.



FOOTBALL

Si vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser, vous êtes fan de football et vous aimez l'esprit d'équipe, rejoignez-nous pour une partie ! Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes. Activité ouverte à tous les niveaux. Bonne ambiance au rendez-vous. Animé par Alice et Vincent.

CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE

Venez participer à des moments de détente et de créativité.

Nous utilisons différentes matières, couleurs et des outils qui nous permettent de nous exprimer.



PROJECTION D'UN FILM

Comédie romantique, film d'action, science fiction... Venez vivre un moment de partage autour d'un film pour ensuite en discuter ensemble !



ATELIER INITIATION AU KUNG-FU

Vous connaissez tout des films de Kung-fu et vous souhaitez vous aussi essayer cet art martial ? Venez découvrir les bases du kung-fu dans une ambiance décontractée et bienveillante !

Animé par Hervé Martel, professeur.



ATELIER CUISINE

Envie de découvrir des nouvelles cuisines et de partager vos meilleures recettes ?

Venez faire connaissance autour de nos fourneaux, explorer ensemble un nouvel univers culinaire et emporter de bons petits plats avec vous !

Animé par Sadia Hessabi, entrepreneuse et traiteur.