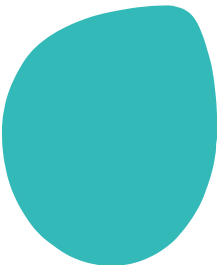
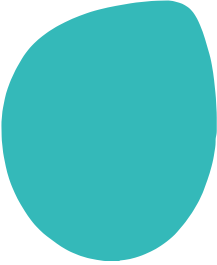
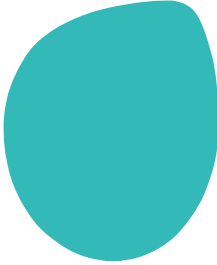
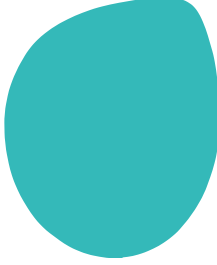























<p>27 - LUNDI</p> 	<p>28 - MARDI</p> 	<p>29 - MERCREDI</p> 	<p>30 - JEUDI</p> 	<p>1 - VENDREDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de l'espace</p>
<p>4 - LUNDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Atelier cuisine</p> 	<p>5 - MARDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Football</p> 	<p>6 - MERCREDI</p> <p>L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h</p> <p>Atelier cuisine </p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Débat </p>	<p>7 - JEUDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Atelier Yoga</p> 	<p>8 - VENDREDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de l'espace</p>
<p>11 - LUNDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Exposition photos</p> 	<p>12 - MARDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Football</p> 	<p>13 - MERCREDI</p> <p>L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h</p> <p>Danse flamenco </p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Débat </p>	<p>14 - JEUDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de l'espace</p>	<p>15 - VENDREDI</p>  <p>Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)</p>
<p>18 - LUNDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>14 h > 17 h</p> <p>Atelier jeu de société</p> 	<p>19 - MARDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Football</p> 	<p>20 - MERCREDI</p> <p>L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h</p> <p>Atelier santé des femmes </p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Débat </p>	<p>21 - JEUDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Renforcement musculaire</p> 	<p>22 - VENDREDI</p>  <p>Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)</p>
<p>25 - LUNDI</p> <p>Fermeture exceptionnelle de l'espace</p>	<p>26 - MARDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Football</p> 	<p>27 - MERCREDI</p> <p>L'ESPACE FEMMES 10 h > 12 h</p> <p>Sortie escalade </p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Débat </p>	<p>28 - JEUDI</p> <p>Accueil : 14h - 17h</p> <p>15 h > 16 h 30</p> <p>Initiation Skate board</p> 	<p>29 - VENDREDI</p>  <p>Réservation pour l'animation d'ateliers (sur demande)</p>



L'espace, lieu d'accueil, d'expression et d'échange ouvert aux personnes concernées par la migration, est ouvert :

du **lundi au jeudi, de 14 h à 17 h.**

L'espace femmes (temps d'accueil en non-mixité) est proposé : **les mercredis, de 10 h à 12 h.**

275 rue André Philip
69003 - Lyon

Métro D : "Garibaldi", Bus C25 "Rancy",
Métro B : "Place Guichard"

 07 61 07 89 12

orspere-samdarra.com

Facebook | Instagram | Youtube : Orspere-Samdarra



L'ESPACE FEMMES

Tous les mercredis matins, à partir de 10 h, L'espace est exclusivement réservé aux femmes.

Venez échanger, rencontrer de nouvelles personnes et participer à des activités en non-mixité.

Ce mois-ci les ateliers prévus sont :

le 06, Atelier cuisine, le 13 un atelier danse, le 20

atelier santé des femmes, le 27, sortie escalade

Les enfants et les bébés sont les bienvenus.

FOOTBALL

Si vous souhaitez pratiquer une activité sportive et vous dépenser, vous êtes fan de football et vous aimez l'esprit d'équipe, rejoignez-nous pour une partie ! Possibilité de jouer, mais aussi d'assister au match pour supporter les équipes. Activité ouverte à tous les niveaux. Bonne ambiance au rendez-vous.
Animé par Alice.



CRÉATIVITE ARTISTIQUE

Venez participer à des moments de détente et de créativité.

Nous utilisons différentes matières, couleurs et des outils qui nous permettent de nous exprimer.

ATELIER INITIATION AU YOGA

Le Yoga est un moment pour prendre soin de soi, se reconnecter à son corps et à sa respiration. Venez découvrir les bases du Yoga dans une ambiance décontractée, accessible et bienveillante.
Animé par Jade, stagiaire psychologue.



ATELIER CUISINE

Envie de découvrir des nouvelles cuisines et de partager vos meilleures recettes ?

Venez faire connaissance autour de nos fourneaux, explorer ensemble un nouvel univers culinaire et emporter de bons petits plats avec vous !

Animé par Sadia Hessabi, entrepreneuse et traiteur.

DÉBATS

Quoi de mieux que les temps de débat pour exprimer vos opinions et votre vision de la vie, librement et sans tabou, sur des thèmes variés.

Écoute, respect, bienveillance et tolérance garantis.

Animé par Aman et Alice.

ATELIER DANSE FLAMENCO

Venez nous rejoindre pour danser le flamenco dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Une occasion de bouger au rythme de la musique et de vivre un bon moment ensemble.

